

中耳炎是中耳部位受到細菌或病毒感染所造成。兒童感冒常會併發中耳炎，這是造成兒童聽力損失最常見的原因。也可能感染會擴散到頭內附近的構造，而引發其它併發症。中耳炎可能發生於一側或雙側。

一、常見症狀：

中耳炎最顯著的症狀是耳朵疼痛以及耳朵有壓力和閉塞的感覺，聽到的聲音會變得低沉像是耳朵被遮起來一樣，這是因為中耳腔內的積液使得耳膜無法正常地震動。如果給予適當的治療，聽力常可以回復正常；但是如果沒有適當的治療，便會有漸進性甚至永久性的聽力損失。較小的兒童不會說耳朵痛而可能只是用手拉扯或摩擦有問題的耳朵。小孩子中耳炎時常會有發燒不退的情形。

二、注意事項：

1. 可能使用抗生素來治療細菌感染，最少要治療 10~14 天。
2. 中耳有滲出物時，應保持耳道清潔，以預防耳道的混合感染。
3. 使病人側睡於患側，有利於引流膿汁。
4. 若有大量的膿汁流出時，患耳周圍皮膚應用冷霜、氧化鋅軟膏或凡士林塗擦，以防外耳皮膚的刺激。

三、如何預防中耳炎：

1. 居家之中，要避免空氣污染，如抽煙、燃香味、油漆味、等等，以防上呼吸道的黏膜受刺激而腫脹。
2. 曾經發生過中耳炎的小孩，復發的機率很大，這類小孩要避免感冒，一旦得到感染便應找合格醫師檢查耳朵，儘早預防或治療中耳炎。
3. 耳朵內盡量避免進水，耳道內溼熱的環境是滋生細菌的溫床。